



Pondělí 14. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks)	1, 3, 6, 7
	mix	Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks)	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s cizrnnou/ 2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečená krkovička, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečená vepřová kýta, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 7
	mix	Kompot	7
Studená večeře	3, 9	Jemná paštika, chléb (3ks), okurkový salát	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S	Krůtí pomazánka (150g), chléb (3ks), rajský salát	1, 3, 6, 7
Teplá večeře	mix	Selská polévka, chléb	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 15. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, Bečovská houska (1ks), másličko, koblížek (1ks) / BPC koláček tvarohový	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Fazolová / 2, 9S kmínová s masem	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny vařené/ 9,9S rajská omáčka BPC	1, 3, 7, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Mléčná rýže / BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí salám, másličko, chléb (3ks), ovocný nápoj/ 9,9S BPC ovocný nápoj	1, 3, 7,10
Teplá večeře	mix	Čevabčiči (3ks), bramborová kaše, kompot	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Croissant (1ks) BPC / mix tvaroh s ovocem	1, 3, 7

Středa 16. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, rohlík (2ks), sýrová pomazánka se šunkou	1, 3, 7
	mix	Polotučné teplé mléko, pudink vařený	7
Polévka	3, 9	Hovězí vývar s masem, smažený hrášek/ terén s kroupami	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Hovězí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kapustový karbanátek, bramborová kaše, kompot/ mix ovocné pyré, mražené překvapení/terén oplatka	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Zeleninový pečený karbanátek, bramborová kaše, kompot, mražené překvapení/terén oplatka	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Bobík/ 9, 9S jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložená bulka (2ks)	1, 3,10
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, vařené těstoviny	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Banán s piškoty	1, 3, 7



Čtvrtek 17. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, chléb z Bečovské pekárny (2ks), vejce 1 ks, máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vícezrnná / 2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Rozlitané ptáčky z hovězího masa, houskový knedlík	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Hovězí kostičky dušené na kmíně, houskový knedlík	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Jogurt ovocný/ 9, 9S jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Lučina s rajčaty	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Rybí salát, houska (3ks), ovoce/ 2, 9S rybí salát s jogurtem, zelenina	1, 3, 4, 7, 10
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše maščená máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S mix	Přesnídávka BPC	

Pátek 18. 7 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), teplé párky (2ks), hořčice	1, 3, 10
	mix	Čaj, jáhlová kaše s jahodami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s masovou zavářkou a těstovinu	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborový guláš, chléb (2ks), žemlovka s jablíčky 100gr. / 2, 9S bramborový guláš, chléb (2ks), žemlovka s jablíčky 100gr./ BPC	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Máslové pečivo/ mix kompot s vlákninou	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Obložený talíř, chléb (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Kuřecí směs na žampionech, dušená rýže	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurtový dezert BPC	7

Sobota 19. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), rama, jogurt ovocný /9, 9S jogurt BPC	1, 3, 6, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, brokolicová kaše s ovesnými vločkami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dýňová s krutony /2, 9S dýňová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), čerstvé másličko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr plátkový (100gr.), ramička porcovaná, chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Banán	
	mix	Banán s mlékem a vlákninou	7

Neděle 20. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, loupák (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí frankfurtská omáčka, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 13
	2, 9S	Krůtí frankfurtská omáčka, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tradiční pomazánkové máslo, chléb	1, 3, 7
	mix	Ovoce s kysanou smetanou	7
Studená večeře	3, 9	Salám vakuovaný (100 g), houska (3 ks), máslová ramička, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí šunka, máslová ramička, houska (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Polévka rajská s těstovinou, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetrící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetrící dieta
BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Ing. Luboš Trojna – ředitel MSSS v Mostě – p. o.



Přejeme všem
dobrou chuť.